

Vår Senior alert-historia på Villa Fornudden



På bild till vänster, Linda sjuksköterska, Rebecka sjuksköterska, Tanja enhetschef/sjuksköterska, Pernilla verksamhetschef, Daria fysioterapeut.

På Villa Fornudden i Tyresö arbetar sjuksköterskorna, Linda, Rebecka, Tanja, fysioterapeut Daria tillsammans med verksamhetschef Pernilla och omvårdnadspersonal som ett starkt team. Vi blev glada att vårt arbete visat sig vara effektivt – vi blev utnämnda till en av silverkommunerna. Vi har kommit en bit på vägen med att registrera Senior alert och följa upp. Att riskbedöma har blivit ett arbetssätt i sjuksköterskans vardag, även hur vi dokumenterar i journalsystemet Safedoc och skapar hälsoplaner utifrån resultat. När vi utför Senior alert är det sjuksköterskan som är ansvarig för att registrera. Målet som silverkommun är att arbeta tillsammans med den boende, omvårdnadspersonal och rehab.

Vi har en ny sjukgymnast som är mer delaktig i Senior alert med att utföra registrering av risk för fall och varit drivande i ökande antal teammöten veckovis där Senior alert tas upp. Sjuksköterskor har ökat sitt tänk med att kontakta läkare efter antalet ökade fall som då kunnat sätta ut en medicin som har bidragit till fallet. För att tillgodose de äldres alla behov av sjukvård och omvårdnad behövs en samverkan mellan SOL och

HSL. Att involvera hela teamet bidrar till en ny syn på vårt arbete när vi arbetar med registret.

Nya bedömningar och uppföljningar tas upp på teammöten varje onsdag där ansvarig sjuksköterska, rehab och omvårdnadspersonal deltar. Där diskuterar vi insatta åtgärder och utvärderar, t.ex. kan sjuksköterskan ordinera egengjorda näringsrika shots med rapsolja alternativt minska nattfastan. När vi satte in åtgärder ökade antalet viktnedgångar till viktuppgångar. Det gav oss ett fantastiskt resultat i nattfastamätningen och piggare äldre. En annan effekt som följer med ett bättre näringsintag är att det ofta minskar risken för fall. Vi har ett brett val på vår frukostbuffé som ökar aptit och samvaro, i sällskap vill man äta.

Vi har på senare år förbättrat att vi även har hälsoplaner på alla områden i Senior alert gällande även blåsdysfunktion och munhälsa. Vi kan redan nu se att vi har förbättrat och säkrat dokumentationen och kvalitén i journalen. Numera är riskbedömningsmallar samlade i journalen Safedoc och följer strukturen i Senior alert.

Vi kommer nu kommande år 2025 att arbeta vidare med att sträva mot att öka förståelse av statistik i hela teamet och inkludera den äldres perspektiv. T.ex. så har vi valt fallprevention som ett extra prioriterat område det här året.