



Rehabpersonalens viktiga del i teamet

Inom äldreomsorg och hälso- och sjukvården i Habo kommun har det sedan ett projekt 2023 funnits ett strukturerat och systematiserat arbete med Senior alert på Kärrsgårdens äldreboende. Nya arbetssätt och rutiner skapades, där bland annat undersköterskans roll stärktes i det vårdpreventiva arbetet. Utöver undersköterskans roll så lyftes även arbetsterapeutens och sjukgymnastens roll.

I dagens nya arbetssätt så är rehabpersonalen aktiva i hela processen och en värdefull tillgång i teamsamarbetet i alla de områden som rör Senior alert. Idag har rehabpersonal en aktiv del i teammötet både muntligt och skriftligt. De ansvarar för att journalföra en sammanfattning av planerade åtgärder samt uppföljningen i journalsystem Combine. Utifrån planerade åtgärder utför de det som ligger inom deras ansvarsområden, ofta handlar det om åtgärder som innefattar träning, hjälpmedel och förflyttningar.

Strukturen på teamträffar har varierat under åren och sett olika ut på olika enheter och inom hemtjänsten. Det var längesedan Senior alert var en del av teamträffarna.

Innan projektet 2023, var teamträffarna ofta ostrukturerade vilket gjorde det svårt att efteråt veta vilka åtgärder som var aktuella. Tydlighet och struktur saknades.

Idag arbetar vi på ett annat sätt med teamträffar och patienterna lyfts återkommande på ett rullande schema. Rehab beskriver att alla numera jobbar mer som ett team kring vårdtagaren och att undersköterskornas roll är den viktigaste grunden i arbetet.

Riskerna som uppmärksammas framkommer snabbare och det är lättare att arbeta förebyggande. Rehabpersonalen berättar också att ett förbättringsarbete som har skett utifrån Senior alert är att vi har utformat en rutin kring bäddning, vilken innebär att varje vårdtagare har ett aktuellt bäddkort på sitt rum. Detta medför att hela teamet deltar i frågan om hur det ska vara bäddat, vilket också kan minska sårrisken och

underlätta vid förflyttningar. Goda resultat vad gäller sårsläkning och antal fall har skett utifrån det nya arbetssättet.

Vad gäller just sårsläkning är detta något som rehab upplever att alla professioner har fått upp ögonen för på ett helt annat sätt än tidigare – alla är snabbare på bollen. Kunskapen kring åtgärder för att förebygga undernäring har också ökat avsevärt.

Det finns fortsatta utmaningar framåt. Bland annat att alla professioner behöver förbereda sig inför teamträffarna för att det ska bli ett konkret och effektivt möte som gynnar vårdtagarna. En stor utmaning är kommunikationen gällande insatta åtgärder. Alla som arbetar med vårdtagarna behöver vara insatta och veta vilka åtgärder som ska genomföras. Det finns förbättringspotential i att få vårdtagarna att närvara vid teamträffar och att ta nästa steg i att även koppla på blåsdysfunktionsdelen i Senior alert.

Under projektet 2023 skapades årliga Senior alert-ombudsträffar. Hösten 2024 höll arbetsterapeut och sjukgymnast i en av dessa träffar. Den handlade då om vårt gemensamma arbete att förebygga fall. Sjukgymnast berättade hur balanssystemet är uppbyggt och fungerar, statistik i Senior alert visades, gällande vilka åtgärder som har satts in och hur det har sett ut med statistiken gällande fall senaste året. Diskussionsövningar gjordes kring vad som fungerar bra på avdelningarna gällande att förebygga fall.

Och det diskuterades även åtgärder som kan provas att införa för att få vårt arbete med teamträffar och Senior alert att fungera bättre. Upplevelsen efter träffen är att samtliga professioner var delaktiga, utbytte erfarenheter och tyckte att det var en värdefull träff!