

Personnummer:	Namn:	Enhet:	Datum:
---------------	-------	--------	--------

Risk Assessment Pressure Sores (RAPS)	Mini Nutritional Assessment ® (MNA)	Två riskfaktorer för fall																																				
<p>Allmäntillstånd</p> <p>Gott 4 Ganska gott 3 Dåligt 2 Mycket dåligt 1</p> <p>Fysisk aktivitet</p> <p>Går själv med eller utan hjälpmedel 4 Går med hjälp av personal 3 Rullstolsburen hela dagen 2 Sängliggande 1</p> <p>Rörelseförmåga</p> <p>Full rörlighet 4 Något begränsad 3 Mycket begränsad 2 Orörlig 1</p> <p>I vilken grad huden utsätts för fukt</p> <p>Torr eller normal fuktighet 4 Ibland fuktig 3 Ofta fuktig 2 Ständigt fuktig 1</p> <table style="width: 100%;"> <tr> <th style="width: 50%;">Födointag</th> <th style="width: 50%;">Vätskeintag</th> </tr> <tr> <td>Normal portion 4</td> <td>> 1000 ml/dag 4</td> </tr> <tr> <td>¾ portion 3</td> <td>> 700 - <1000 ml/dag 3</td> </tr> <tr> <td>Halv portion 2</td> <td>> 500 - <700 ml/dag 2</td> </tr> <tr> <td>< en halv portion 1</td> <td>< 500 ml/dag 1</td> </tr> </table> <p>Känsl</p> <table style="width: 100%;"> <tr> <th style="width: 50%;">Känsl</th> <th style="width: 50%;">Friktion & skjuvning</th> </tr> <tr> <td>Fullgod 4</td> <td>Inga problem 3</td> </tr> <tr> <td>Något nedsatt 3</td> <td>Vissa problem 2</td> </tr> <tr> <td>Mycket nedsatt 2</td> <td>Stora problem 1</td> </tr> <tr> <td>Saknar känsel 1</td> <td></td> </tr> </table> <p>Kroppstemperatur</p> <table style="width: 100%;"> <tr> <th style="width: 50%;">Kroppstemperatur</th> <th style="width: 50%;">S-albumin</th> </tr> <tr> <td>Afebril 4</td> <td>36-42 g/l 4</td> </tr> <tr> <td>Subfebril 3</td> <td>32-35 g/l 3</td> </tr> <tr> <td>Febril 2</td> <td>26-31 g/l 2</td> </tr> <tr> <td>Låg temperatur 1</td> <td>< 25 g/l 1</td> </tr> </table>	Födointag	Vätskeintag	Normal portion 4	> 1000 ml/dag 4	¾ portion 3	> 700 - <1000 ml/dag 3	Halv portion 2	> 500 - <700 ml/dag 2	< en halv portion 1	< 500 ml/dag 1	Känsl	Friktion & skjuvning	Fullgod 4	Inga problem 3	Något nedsatt 3	Vissa problem 2	Mycket nedsatt 2	Stora problem 1	Saknar känsel 1		Kroppstemperatur	S-albumin	Afebril 4	36-42 g/l 4	Subfebril 3	32-35 g/l 3	Febril 2	26-31 g/l 2	Låg temperatur 1	< 25 g/l 1	<p>Har födointaget minskat under de senaste tre månaderna?</p> <p>Ja, minskat avsevärt 0 Ja, minskat något 1 Nej 2</p> <p>Ofrivillig viktnedgång under de senaste tre månaderna?</p> <p>Ja, mer än 3 kg 0 Vet ej 1 Ja mellan 1-3 kg 2 Nej 3</p> <p>Rörlighet</p> <p>Sängliggande eller rullstolsburen 0 Kan ta sig ur säng/rullstol men går inte ut 1 Går ut med eller utan hjälpmedel 2</p> <p>Psykisk stress eller akut sjukdom de senaste tre månaderna?</p> <p>Ja 0 Nej 2</p> <p>Neuropsykologiska problem?</p> <p>Svår demens eller depression 0 Lindrig demens eller depression 1 Inga neuropsykologiska problem 2</p> <p>BMI</p> <table style="width: 100%;"> <tr> <td>Längd:</td> <td>Vikt:</td> <td>BMI:</td> </tr> <tr> <td style="height: 40px;"></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>BMI under 19 0 BMI 19 till mindre än 21 1 BMI 21 till mindre än 23 2 BMI 23 eller mer 3</p>	Längd:	Vikt:	BMI:				<p>Fråga personen, närstående eller tidigare vårdgivare:</p> <p>Har du/personen fallit under senaste året?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/></p> <p>Fråga personal (dag och natt):</p> <p>Tror du att du/personen kommer att falla om ingen förebyggande åtgärd sätts in?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/></p>
Födointag	Vätskeintag																																					
Normal portion 4	> 1000 ml/dag 4																																					
¾ portion 3	> 700 - <1000 ml/dag 3																																					
Halv portion 2	> 500 - <700 ml/dag 2																																					
< en halv portion 1	< 500 ml/dag 1																																					
Känsl	Friktion & skjuvning																																					
Fullgod 4	Inga problem 3																																					
Något nedsatt 3	Vissa problem 2																																					
Mycket nedsatt 2	Stora problem 1																																					
Saknar känsel 1																																						
Kroppstemperatur	S-albumin																																					
Afebril 4	36-42 g/l 4																																					
Subfebril 3	32-35 g/l 3																																					
Febril 2	26-31 g/l 2																																					
Låg temperatur 1	< 25 g/l 1																																					
Längd:	Vikt:	BMI:																																				
Summa:	Summa:	Summa:																																				
31 poäng eller mindre (inkl. S-albumin bedöms) = risk för trycksår 29 poäng eller mindre (exkl. S-albumin) = risk för trycksår	8-11 poäng = risk för undernäring 0-7 poäng = undernärd	Ja på minst en fråga = risk för fall																																				
Bedömning gjord av: _____																																						

Nästa riskbedömningstillfälle: _____

Riskbedömning Munhälsa

Personnummer:	Namn:	Enhet:	Datum:
----------------------	--------------	---------------	---------------

Revised Oral Assessment Guide – Jönköping (ROAG-J)

<p>Röst</p> <p>Ej aktuellt att bedöma 0</p> <p>Normal 1</p> <p>Torr, hes, smackande 2</p> <p>Svårt att tala 3</p> <p>Läppar</p> <p>Lena, ljusröda, fuktiga 1</p> <p>Torra, spruckna, sår i mungiporna 2</p> <p>Såriga, blödande 3</p> <p>Munslemhinnor (avlägsna ev. protes)</p> <p>Ljusröda, fuktiga 1</p> <p>Röda, torra eller området med färgförändring, beläggning 2</p> <p>Sår, med eller utan blödning, blåsor 3</p> <p>Tunga</p> <p>Ljusröd, fuktig med papiller 1</p> <p>Inga papiller, röd torr, beläggning 2</p> <p>Sår med eller utan blödning, blåsor 3</p> <p>Tandkött</p> <p>Har inget tandkött, har endast munslemhinna 0</p> <p>Ljusrött och fast 1</p> <p>Svullet, rodnat 2</p> <p>Spontan blödning 3</p>	<p>Tänder</p> <p>Har inga egna tänder 0</p> <p>Rena, ingen synlig beläggning eller matrester 1</p> <p>Beläggning eller matrester lokalt 2</p> <p>Beläggning, matrester generellt eller trasiga tänder 3</p> <p>Protes</p> <p>Har ingen protes 0</p> <p>Ren och fungerar 1</p> <p>Beläggning eller matrester 2</p> <p>Används ej eller dåligt fungerande 3</p> <p>Saliv</p> <p>Glider lätt 1</p> <p>Glider trögt 2</p> <p>Glider inte alls 3</p> <p>Sväljning (relaterat till smärta och muntorrhet)</p> <p>Ej aktuellt att bedöma 0</p> <p>Obehindrad sväljning 1</p> <p>Obetydliga sväljproblem 2</p> <p>Uttalade sväljproblem 3</p> <p>Förklaring</p> <p>1=frisk eller normalt tillstånd</p> <p>2=måttliga förändringar/avvikelser</p> <p>3=svårare förändringar/avvikelser</p>
<p>Summa antal 2-or: _____ (Åtgärdas på enheten)</p> <p>Summa antal 3-or: _____ (Remiss skickas till tandvården)</p>	

Bedömningen gjord av:	Datum:
------------------------------	---------------

Nästa ROAG-riskbedömning görs samtidigt som övriga riskbedömningar

Med tillstånd från University of Nebraska Medical Center samt Oncology Nursing forum, översatt och modifierat Pia Andersson Högskolan Kristianstad, 1994, reviderad september 2000. ROAG samt åtgärdsförslag vid symptom grad 2 är kompletterade/modifierade av leg tandläkare Monica Nordling och leg tandhygienist Eva Herremo Folkandvården, Landstinget i Jönköpings län 2011. Benämns ROAG-J.

Personnummer:	Namn:		Datum:
---------------	-------	--	--------

<p>Trycksår vid riskbedömning Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/></p> <p>Kryssa i och ange sårlokalisering och kategori:</p> <p>Bakhuvud <input type="checkbox"/></p> <p>Öra höger <input type="checkbox"/> vänster <input type="checkbox"/></p> <p>Skuldra höger <input type="checkbox"/> vänster <input type="checkbox"/></p> <p>Armbåge höger <input type="checkbox"/> vänster <input type="checkbox"/></p> <p>Höftbenskam höger <input type="checkbox"/> vänster <input type="checkbox"/></p> <p>Rygglut/Sacrum <input type="checkbox"/></p> <p>Sittbensknöl höger <input type="checkbox"/> vänster <input type="checkbox"/></p> <p>Såret uppstod: På egen enhet <input type="checkbox"/> På annan enhet <input type="checkbox"/> Ingen uppgift <input type="checkbox"/></p>	<p>Kategori</p> <p>1 Intakt hud med rodnad på ett avgränsat område, vanligtvis över benutskott, som inte bleknar vid tryck.</p> <p>2 Delhudsskada som visar sig som ett ytligt öppet sår med rosaröd sårbedd utan fibrinbeläggning. Kan också vara en intakt eller öppen/sprucken serumfylld blåsa.</p> <p>3 Subkutant fett är synligt men ben, sena, muskel syns inte. Fibrinbeläggning kan vara synlig men döljer inte skadans djup.</p> <p>4 Djup fullhudsskada som involverar ben, sena eller muskel. Fibrin eller nekros kan synas.</p> <p>Icke klassificerbart trycksår: sår djup okänt Fullhudsskada där sårbottnen är täckt av fibrinbeläggning (gul, gulbrun, grön eller brun) och/eller nekros (gulbrun, brun eller svart). Det är inte möjligt att avgöra djupet förrän tillräckligt med nekros och/eller fibrin har tagits bort.</p> <p>Misstänkt djup hudskada: sår djup okänt Lila eller rödbrunt lokaliserat område med missfärgad intakt hud eller blodfylld blåsa som uppstått på grund av tryck, och/eller skjuv som medfört skada på underliggande vävnad.</p> <p>Källa: Vårdhandboken</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------