



# GERIATRISKA NUTRITIONS DAGARNA

## INBJUDAN OCH PRELIMINÄRT PROGRAM

Datum: 6-7 november 2024

Plats: Clarion Hotel Sign, Stockholm

Lokal: C123

Geriatriska nutritionsdagarna är en tvådagarskonferens som riktar sig till dig som arbetar med nutrition och måltider för äldre. Det kan till exempel vara som dietist, kostchef, sjuksköterska, undersköterska eller MAS.

Under konferensen finns gott om tid att besöka våra utställare samt nätverka och umgås med andra deltagare. Vegetarisk lunch och fika ingår i konferensavgiften.

### **Kostnad: 2500 kr per person (exkl. moms)**

Antalet platser är begränsade och först till kvarn gäller. Vi ser gärna att du anmäler dig snarast möjligt, då vi förbehåller oss rätten att ställa in konferensen vid för få anmälda deltagare. Anmälan är bindande, men vid förhinder kan platsen överlåtas till en kollega.

### **Anmäl dig här:**

[Geriatriska Nutritionsdagarna 2024 \(rjl.se\)](https://rjl.se)

Det går endast att anmäla sig till båda konferensdagarna. Sista anmälningdatum: 31 maj 2024.

### **ARRANGÖR**

Geriatriska nutritionsdagarna arrangeras av styrelsen för SiGN, Dietisternas riksförbunds sektion inom gerontologisk och geriatrisk nutrition.

### **Varmt välkomna önskar**

Josephine Garpsäter, Senior Alert, Region Jönköping

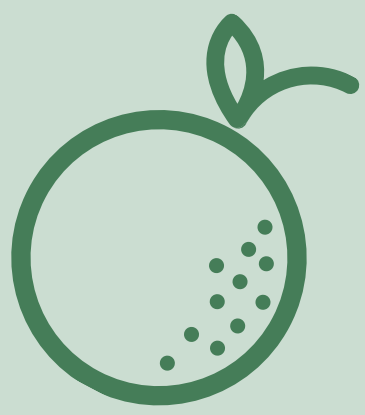
Mikael Karlsson, Lindesbergs lasarett, Region Örebro län

Naman Limani, projektledare DRF

Linda Nyholm, Nestor FoU-center

Cecilia Svanberg, Växjö kommun

Susann Engström, Skellefteå kommun



# PRELIMINÄRT PROGRAM

## DAG 1: TEMA MÅLTID & ÄTANDE

09:00-09:30

Registrering. Förmiddagsfika, besök hos utställarna

09:30-10:00

Introduktion och presentation av utställarna

10:00-11:00

*Måltidsmiljöer för den sköra hjärnan*

Beata Terzis, Med. Dr, leg. psykolog

11:00-11:15

Bensträckare

11:15-12:00

*Aktivitetsbalans, sittande och kognition*

Ingrid Larsson, specialistarbetsterapeut

12:00-13:30

Lunch och besök hos utställarna

13:30-14:30

*Aktivitetsbalans, sittande och kognition (forts.)*

14:30-15:00

Eftermiddagsfika, besök hos utställarna

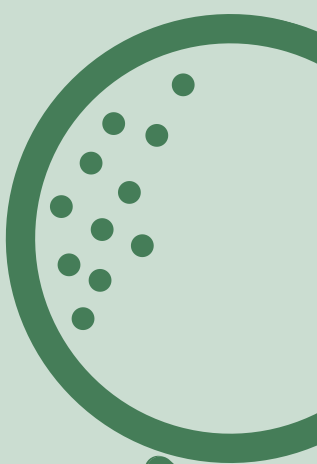
15:00-16:00

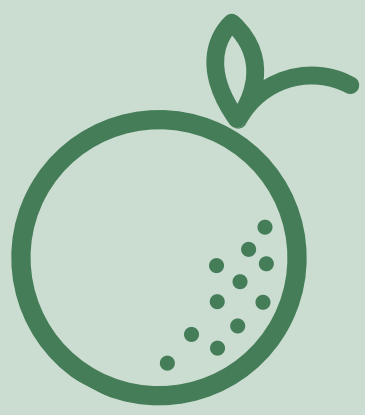
*IDDSI – kost vid dysfagi*

Dietist och logoped från Konsistensgruppen, en del av Nationellt dysfaginätverk

16:00-17:00

Dagen avslutas med Anna Tenje, Äldre- och socialförsäkringsminister





# PRELIMINÄRT PROGRAM

## DAG 2: TEMA NÄRINGSINTAG

08:30-09:30

*Protein för äldre*

Mikael Karlsson, Med. Dr, leg. dietist

09:30-10:00

Förmiddagsfika, besök hos utställarna

10:00-10:45

*Dialog om NNR 2023 inriktad mot individen 65+*

Hannah Eneroth, nutritionist, Livsmedelsverket

10:45-11:30

*Dietary patterns*

Eva Warensjö Lemming, Universitetslektor och docent på Institutionen för kostvetenskap, Uppsala universitet

11:30-12:00

Gemensam dialog med förmiddagens föreläsare

12:00-13:30

Lunch och besök hos utställarna

13:30-14:30

*Nordiskt perspektiv på nutritionsarbete*

Pia Nevala Westman, Projektledare Folkhälsa Nordens välfärdscenter

14:30-15:30

*Beredskap för att säkra måltider till sköra och äldre vid en kris*

Emelie Eriksson, Kompetenscentrum för måltider i vård, skola och omsorg, Livsmedelsverket

Eva Sundberg, MATtanken, Jordbruksverket

15:30-16:00

Avslut. Take away-fika finns tillgängligt

